

Ayzad

BDSM: ESTREMO SENZA RISCHI

La guida che ti serve davvero

Dall'autore del best-seller
*BDSM - Guida per
esploratori dell'erotismo
estremo*

 CC BY-NC-ND 4.0

LE PAROLE PER COMINCIARE

Kink - o sessualità atipica/insolita/estrema, parafilia, devianza... - Sono tutti sinonimi di "interesse erotico per cose diverse dalla penetrazione in una coppia eterosessuale e monogama"

Kinky - Qualcosa che riguarda i kink

Kinkster - Una persona con qualche kink

Perversione - È una definizione moralista e negativa usata da chi la pensa diversamente. Peggio per loro: non sanno cosa si perdono!

Fetish - In realtà indicherebbe un tipo di abbigliamento, ma spesso viene usato come sinonimo di 'kink'

Feticismo - Attrazione irrinunciabile per qualcosa (parti del corpo, pratiche, materiali, sensazioni, ecc.) senza cui è impossibile avere orgasmi

Etica - Approccio rispettoso di benessere, diritti, limiti, desideri e consapevolezza delle altre persone coinvolte

Vanilla - Sono le persone che fanno sesso solo "in modo tradizionale".
Tutti i gusti sono gusti!

PRIMA DI TUTTO: NIENTE ANSIE, È TUTTO OK

A volte accorgersi di avere gusti erotici particolari può fare paura - soprattutto perché alcuni mass media e certi ambienti continuano a presentare i kink come una malattia o un pericolo sociale.

In realtà giurisprudenza e medicina sono molto chiari: se le tue passioni non ti causano disagio e non ne provocano ad altre persone, divertiti come ti pare. Goderti la vita è un tuo diritto!

Se tuttavia senti che c'è qualcosa che davvero non va, puoi rivolgerti a diverse figure professionali specializzate:

Sessuologi

(Cioè psicologi specializzati in sessuologia) - Per scegliere quelli giusti chiedi fin dall'inizio cosa ne pensano delle sessualità alternative e se hanno una preparazione specifica sull'argomento

Coach specializzati

Non fanno terapia, ma sanno indicarti la strategia ottimale per realizzare i tuoi desideri e vivere bene le tue relazioni. **Puoi rivolgerti a me** o altrove, ma occhio ai tanti finti coach: **qui ti dico come riconoscerli**

E, per carità, lascia perdere tutti quei personaggi online che si spacciano per esperti ma non hanno la preparazione necessaria per aiutare chi è in difficoltà!

IL BDSM

Il BDSM è uno dei kink più diffusi: affascina 1 persona su 6, ed è praticato da 1 su 10 (in Italia ci sono poco meno di 5 milioni di praticanti!).

Ci sono infiniti modi di viverlo: la sigla si usa proprio per riunirli tutti sotto una sola definizione. In pratica sono tutti i giochi erotici in cui:

- Una persona (detta dominante, dom, master, mistress o top) dirige l'esperienza, decidendo quali situazioni, sensazioni ed emozioni esplorare.
- L'altra (sottomessa, sub, bottom o schiavo/slave) accetta di vivere l'esperienza senza opporsi, assaporandone ogni aspetto.

E, finito di giocare, nulla vieta di scambiarsi i ruoli!

Il BDSM praticato correttamente è:

Consensuale - Senza forzature, rispettoso dei limiti concordati.

Consapevole - Per accettare di fare qualcosa bisogna sapere di che si tratti... e più si è preparati, più ci si diverte!

Sicuro - I partecipanti sanno come prevenire e gestire eventuali incidenti (sia fisici che psicologici).

Sensato - Le fantasie sono belle... ma nel mondo reale bisogna sapere restare entro i limiti imposti da legge, fisiologia, società, eccetera.

Per saperne di più puoi dare un'occhiata alle [anteprime gratuite dei miei libri](#): prometto che ti piaceranno!

E gli altri kink?

Ci sono migliaia di altre forme insolite di sesso: da quelle più comuni a quelle davvero rare (hai mai incontrato una persona dendrofila?). Se ti interessa scoprirle c'è perfino un [dizionario dedicato](#) - ma, a parte il fatto di non avere un partner dominante sull'altro, i principi generali rimangono gli stessi.

GLI STRUMENTI

La cultura kinky ha sviluppato diversi strumenti utilissimi per vivere al meglio ogni esperienza:

Informazione - Non c'è nessun segreto: puoi trovare tutto ciò che serve sapere anche gratuitamente... ma occhio ai finti esperti da social network! Un buon punto di partenza è ayzad.com, dove c'è anche un elenco di [risorse suggerite](#)

Comunicazione - Già: di solito basta parlarsi sinceramente, senza inutili paure, vergogne o esagerazioni. E più ne sai, più è facile farlo

Consenso - Quello ci vuole sempre, ma con i kink conviene approfondirlo meglio. Trovi una spiegazione in [questo articolo](#)

Negoziazione - Ok, vogliamo giocare insieme, ma... come, di preciso? Per divertirsi senza ansie o brutte sorprese basta scegliere serenamente insieme il tipo di esperienza (ruoli, durata, pratiche...), i dettagli di cosa fare e i limiti di entrambi

Safeword - È un segnale (parola e/o gesto) con cui fermare l'esperienza nel caso si provi disagio. Può capitare e non è un problema: potremo riprendere quando ci sentiremo meglio. I dettagli li trovi [qui](#)

Aftercare - Cioè 'accudimento'. Finito di giocare, riservare un po' di tempo per riprendersi, coccolarsi e confrontarsi su ciò che si è vissuto rende l'esperienza più piacevole e completa

Comunità - L'intimità è bellissima, ma è utile anche frequentare i tanti eventi (aperitivi, corsi, feste...) disponibili, dove ci si può confrontare ed esprimere liberamente sulle proprie passioni

TROVARE IL PARTNER PERFETTO

Di solito arrivati a questo punto il problema diventa... come mettere in pratica le proprie fantasie.

Se non sei single, comincia col proporle alla persona che ami. Il punto è farlo nel modo giusto, e tanto per cambiare ti ho scritto un [articolo anche per questo](#).

Se invece non hai partner, basta cercarli con lo spirito adatto. (Lo sai cosa sta per arrivare, vero?) E ovviamente ci sono due guide per chi cerca [donne](#) o [uomini](#) dominanti, ma i principi valgono per qualunque tipo di kinkster.

Il consiglio migliore è mettere giù il telefono e andare fisicamente dove si incontrano le persone che condividono le tue passioni:

Munch

Sono normali aperitivi in cui ci si conosce e si chiacchiera, senza nulla di strano

Party

Sono feste dove si può anche praticare, di solito con il vantaggio di essere in un ambiente sicuro e attrezzato. Puoi [venire ai miei](#), oppure scegliere da [questo calendario](#) (in cui però c'è di tutto, compresa roba davvero pessima)

STRUMENTI, ABITI & C.

Per fare giochi kinky non è necessario procurarsi chissà quali attrezzature - però come in ogni altro campo è chiaro che avere quelle giuste migliora parecchio l'esperienza.

Qui la regola è semplicissima: evita assolutamente i sex shop, compresi quelli online, e acquista i tuoi sex toy sui siti cinesi più economici che riesci a trovare. Tanto anche i sex shop comprano lì i prodotti che poi ti rivendono a prezzo decuplicato. Per saperne di più puoi leggere [questo articolo](#) che spiega come e perché risparmiare fino al 90%.

Con l'abbigliamento è un po' più complicato, sia perché comprarlo online è sempre difficile, sia perché i capi migliori vengono realizzati artigianalmente da piccoli stilisti che aprono e chiudono abbastanza rapidamente. Se però il problema è solo procurarti qualcosa che soddisfi il dress code richiesto da un party, o valutare una fantasia, AliExpress resta il tuo migliore amico.

LE PROFESSIONISTE

L'ambiente kinky è pieno zeppo di sex worker (principalmente donne, ma non solo) che si presentano con grandi dichiarazioni e grandissime pretese. C'è solo un problema: di solito sono pericolosamente incompetenti e prive di etica - le professioniste serie che conosco si contano sulle dita di una mano.

Il mio suggerimento è di cercare qualcuno con cui avere una relazione seria anziché puntare a togliersi un prurito ma, se proprio devi, scegli chi abbia almeno queste caratteristiche:

- Viso riconoscibile e un sito personale fatto bene, segni di una vera scelta professionale.
- Un luogo privato e attrezzato in cui ricevere: se paghi un'esperienza, che sia di qualità!
- Ampio abbigliamento a tema, che dimostra un effettivo interesse a realizzare le fantasie dei clienti.
- Esperienza dimostrabile: è improbabile che una professionista non abbia suoi video da cui valutare la competenza.
- Nessuna pretesa di rapporti solo virtuali, pagamenti anticipati, dichiarazioni di "dominazione finanziaria" o altre truffe del genere.

...E POI?

Le informazioni di questa guida ti faranno evitare gli errori più comuni nell'approccio ai kink, ma c'è ancora molto altro da sapere per godertela ancora di più!

Ecco qualche consiglio per continuare le tue esplorazioni:

Segui tutti i link delle pagine precedenti: troverai tante indicazioni utili!

- **Iscriviti alla mia newsletter:** è gratuita e contiene un sacco di spunti interessanti.
- Leggi il **Manifesto degli esploratori sessuali**, scarica i badge e mettili sui tuoi profili social per indicare che te ne intendi davvero.
- Condividi questa guida con le persone che ti piacciono!
- Continua a seguirmi - **Qui ci sono tutti i link per farlo.**

**E soprattutto:
buon divertimento!**

Ayzad

PER SAPERNE DI PIÙ

Coaching personalizzato

Sessioni individuali per realizzare i tuoi desideri e vivere bene le tue relazioni kinky

Newsletter gratuita

Iscriviti per ricevere consigli, spunti e aggiornamenti sul mondo delle sessualità alternative

Visita ayzad.com

Articoli, guide, eventi e tutto quello che ti serve per esplorare l'eros insolito

 **CC BY-NC-ND 4.0**

Attribuzione-NonCommerciale-NonOpereDerivate 4.0 Internazionale

Leggi come puoi utilizzare questa guida su
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>