

*Ayzad*



I

**BDSM**

GUÍA PARA PRINCIPIANTES SOBRE JUEGOS  
ERÓTICOS DE BONDAGE, DOMINACIÓN Y SUMISIÓN

**EDICIÓN EN ESPAÑOL**

**ADELANTO**

El libro completo está  
disponible en todas  
las tiendas online

I ♥ BDSM  
adelanto

Visite  
[www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)  
para más información

# I LOVE BDSM

Guía para principiantes sobre juegos eróticos de bondage, dominación y sumisión

## Edición en español (Adelanto)

---

*La edición en español de un clásico para entusiastas del erotismo extremo, con fotos completamente nuevas y muchos enlaces a artículos y recursos en profundidad.*

Seamos francos: la parte técnica del BDSM no es tan complicada después de todo. Para convertirte en un virtuoso de las cuerdas y látigos, todo lo que necesitas es practicar mucho y estudiar algunas nociones que encontrarás disponibles en muchas fuentes, incluidos mis otros libros. Los verdaderos problemas con las perversiones son muy diferentes: aceptar tus fantasías; encontrar a tu pareja ideal; integrar los juegos eróticos con tu vida diaria; gestionar la compleja dinámica de una relación de dominación y sumisión... Estos son parte de los aspectos del BDSM sobre los que difícilmente encontrarás información, hasta ahora.

*I love BDSM* es una guía para principiantes que va directo al grano sobre lo que realmente necesitas saber para mejorar tu disfrute del erotismo extremo. Este libro contiene explicaciones claras e invaluablees y testimonios que te permitirán evitar los errores típicos de los novatos en este campo, pero también todas las indicaciones para profundizar en cada tema. ¡El capítulo sobre juegos de bondage incluye una serie de video tutoriales en línea como respaldo! En estas páginas condensé todo lo que aprendí en casi treinta años de estudio y práctica del BDSM, para ofrecerles la receta más simple que les permita construir una relación “extrema” duradera que mantendrá felices a ambas personas.

*I love BDSM* también puede ser un recordatorio útil para aquellos que se han adentrado tanto en sus perversiones que pueden haber perdido la perspectiva general. Si sientes que los juegos de dominación y sumisión no son tan divertidos como antes, el problema generalmente no es la edad ni el hábito, sino simplemente olvidar cuales son los ingredientes que hacen que estas relaciones sean especiales. Si eres un principiante o un experto, te prometo una lectura tan emocionante que al final también exclamarás «I love BDSM»!

---

## – ADELANTO –

Esta vista previa contiene un breve extracto de *I Love BDSM - Guía para principiantes de juegos eróticos de bondage, dominación y sumisión* (que, al ser un libro electrónico, se ve mucho mejor cuando no está forzado en formato PDF).

Si te gusta, te invitamos a comprar el libro completo en cualquier tienda online: sin tu pequeña contribución, será mucho más difícil para el autor y la editorial crear más libros.

Además, si está interesado en el tema de las sexualidades inusuales, visite el sitio web [ayzad.com](http://ayzad.com), donde encontrará otros libros electrónicos descargables (gratuitos, sí) y mucha información sobre el mundo del erotismo extremo. ¡Te prometemos que lo vas a disfrutar!

El libro completo está  
disponible en todas  
las tiendas online

I ♥ BDSM  
adelanto

Visite  
[www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)  
para más información

# El autor

Nacido en 1969, Ayzad es un periodista reformado y el experto en sexualidad alternativa más famoso de Italia. Ha escrito para varias revistas y participado en diversas iniciativas de investigación y enseñanza.

Autor del best-seller *BDSM – A Guide for Explorers of Extreme Eroticism* (2004) y otros cinco libros disponibles sólo en italiano por el momento, también es un coach personal especializado en trabajar con personas afines a el BDSM..

Para mantenerte actualizado sobre los últimos libros y artículos de Ayzad, puedes suscribirte al boletín oficial en el sitio web del autor, [www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)

## La portada

Idea y elementos gráficos: [Mambo](#).

## Las fotografías

Todas las fotografías son de [Stefano Gervasoni](#).

## Los videos tutoriales

Todos los tutoriales son cortesía de [La Quarta Corda](#).

## El traductor

La traducción al español fue hecha por [Ele de Nadie](#).

## El editor

Esta edición digital *En español* es © 2020 Ayzad - Todos los derechos reservados.

La edición estándar impresa se publica en italiano solo por [80144 Edizioni](#), que posee los derechos de impresión en todo el mundo.

Información y contacto: [www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)

# Prólogo

por Fabrizio Quattrini, sexólogo

Se dice que algunas películas pueden cambiar tu vida. A menudo son obras poéticas profundas que te sorprenden con su visión artística y original. Ese no fue mi caso.

Era febrero del 2015. Estaba sentado en un cine en Roma rodeado de cientos de mujeres desvanecidas, miraba la gran pantalla con un escalofrío en la boca del estómago. No porque la película fuera mala (que de hecho, era muy mala), sino por lo que implicaría para mi trabajo. El título era *Cincuenta Sombras de Grey*, y mientras miraba incrédulo el rostro inexpresivo del protagonista, mi único pensamiento era «Dios, ahora todas estas personas creerán que el BDSM es realmente así. Y emularán este comportamiento con sus parejas... ya los veré en mi consulta, donde tendré que intentar solucionar los desastres que causaron».

En aras de la verdad, debo decir que me encanta ayudar a mis pacientes y no tengo nada en contra del BDSM. Sin embargo, como terapeuta, me preocupo cada vez que aparece una nueva moda en la cual sugieren comportamientos peligrosos sin saberlo, ya que algunas personas inevitablemente serán influenciadas y sufrirán por ello. Las *Cincuentas Sombras* representan el acecho, la manipulación emocional, los conflictos sexuales, las relaciones inmaduras... y los juegos eróticos realizados de forma irresponsable y peligrosa. Desafortunadamente, todo esto se retrata en el estilo glamoroso de un comercial de perfumes como si fuera un ideal al cual aspirar en lugar de una amenaza para el bienestar propio. Permítanme aclarar: esto no es un juicio moral. Todas y cada una de las tendencias sexuales merecen ser respetadas, evitando los estereotipos, las falsas creencias, la ignorancia. De hecho, las preferencias sexuales existen dentro de un continuo que se puede resumir de la siguiente manera:

- **Normalidad estadística**– La forma más común de todas, no es mejor ni peor que las otras, sino simplemente las más frecuente. Es la confirmación de los estereotipos y la seguridad de pertenecer a un grupo, a menudo olvidando la verdadera autoexpresión.
- **Desviación/transgresión:** – Cualquier variación de la normalidad. La transgresión es para los valientes, y para aquellos que decidan escapar de los estereotipos y reclamar su expresión personal y clara del placer erótico-sexual.
- **Filia** – Una preferencia definitivamente inusual, que sin embargo se experimenta con serenidad por el sujeto y su pareja.
- **Parafilia** – Aquí las prácticas son las mismas que en las filias, pero la diferencia radica en que representan una fuente de angustia para la persona o para quienes la rodean. Este es el nivel inicial donde la intervención psicoterapéutica es recomendable.
- **Delitos sexuales** – En este extremo, el impulso sexual lleva al sujeto a cometer actos ilegales que obviamente no son tolerables.

Mi apreciación se debe a que el BDSM es un conjunto de prácticas que existen entre el segundo y el tercer nivel de esta escala: quizás un poco extraño, pero libre de contraindicaciones e incluso beneficioso de cierta forma. En su lugar, las *Cincuentas Sombras de Grey* describe trastornos parafilicos en toda su definición, como si estuviera publicitándolos. Para contrarrestar su naturaleza peligrosa, necesitaríamos algún tipo de contra-promoción de una forma más saludable y verdadera de jugar a los amos y esclavos.

En su continuo esfuerzo de popularizar la sexualidad alternativa, Ayzad hace precisamente esto. Sus libros son excelentes para presentar prácticas y subculturas que la sexología ignora en su mayoría: yo siempre las recomiendo de todo corazón en mis cursos. Aún así, tienen una falla: no importa cuán agradables sean, son ensayos comprensiblemente exigentes y escritos para una audiencia comprometida a invertir tiempo y estudio para poder disfrutar de sus enseñanzas. En la cual no encajaría la gran mayoría de las damas que fueron estafadas por los pectorales de Christian Grey.

Sin embargo, esta nueva edición de *I love BDSM* es algo diferente de los trabajos anteriores de Ayzad y parece perfecto como antídoto para la desinformación generada por las *Sombras*. No es un tratado, sino un compendio de notas que se pueden leer rápidamente y que contiene instrucciones concretas para vivir una gran relación de dominación y sumisión. También me parece elogiable cómo movió el enfoque de la ejecución de la práctica al aspecto relacional del BDSM, cosa que los perversos generalmente subestiman, llevándolos a los mismos problemas con los que lucha cada pareja ... pero aún más complicados por las peculiaridades de estas dinámicas. La elección de dedicar un capítulo a cada letra del título, incluyendo algo tan importante como el sentimiento es una labor especialmente loable. Este no es un libro sobre el BDSM, sino sobre el amor y la pasión que lo alimentan.. Al igual que en la historia de Christian y Anastasia, pero sin la angustia, la violencia y la inmadurez.

Ayzad me acompañó una vez a una fiesta BDSM que visité con algunos colegas. Confesaré que, mientras me explicaba los extraños artilugios que nos rodeaban y cada secreto de lo que sea que estuvieran haciendo los participantes, nuestra sorpresa profesional pero sobre todo humana, estaba reservada para una parte inesperada de esa experiencia. Lo que realmente nos sorprendió fue la palpable *ternura* entre las personas que nos rodeaban: no sólo había un nivel de respeto y amor que desafortunadamente es raro en la mayoría de las parejas "normales", sino que presencie el cuidado infinito de todos para asegurarse de que sus parejas estuvieran bien, y estuvieran *felices* sin importar las torturas y humillaciones. Puedo apostar con seguridad que sentirás la misma sorpresa al leer las sugerencias contenidas en las siguientes páginas. Vivir tus gustos felizmente no es nada difícil, más si te dicen cómo.

Dr. Fabrizio Quattrini, PhD  
Profesor de parafilias clínicas y desviaciones, Universidad de L'Aquila;  
Departamento de Ciencias Clínicas Experimentales, Universidad Chieti;  
Istituto Italiano de Sexología Científica, Roma

El libro completo está  
disponible en todas  
las tiendas online

I ♥ BDSM  
adelanto

Visite  
[www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)  
para más información



## Introducción

¡Encantado de conocerte! Soy Ayzad: he estudiado y vivido el BDSM -es decir, los juegos de dominación erótica y sumisión- durante más de treinta años y, como dicen en las películas, tengo buenas y malas noticias para ti.

Lo malo es que probablemente todo lo que sabes sobre BDSM sea incorrecto. No importa si lo aprendiste de los principales medios de comunicación o de las *Cincuenta Sombras de Grey*, o frecuentando los foros y grupos en línea dedicados a este tema o los innumerables sitios web porno con fustas y corsés... la realidad es muy diferente.

La buena noticia ahora es que... todo lo que sabes sobre BDSM probablemente sea incorrecto. Este maravilloso arte erótico es definitivamente más accesible, saludable y divertido de lo que generalmente se representa.

Los látigos, las herramientas extrañas y la inusual vestimenta son mucho menos importantes que el enfoque mental de la pareja, y las relaciones son a menudo mucho más profundas y emocionantes de lo que imaginas. Ni siquiera hay una pizca de violencia, mientras que el respeto, el afecto (sí, en serio) e incluso el amor triunfan.

Este libro te proporcionará toda la información que necesitas para vivir el BDSM de una manera serena, divertida y segura. Aquí no encontrarás descripciones súper detalladas de cada técnica e instrumento utilizado en estos juegos: para eso, hay muchos otros manuales, [incluido el mío](#). En *I love BDSM* recopilé instrucciones prácticas sobre cómo manejar los problemas cotidianos del erotismo extremo: aquellos que agobian a todos los perversos y que a menudo se sienten más hostiles que cualquier atadura de bondage. Afortunadamente, también son los aspectos que hacen que los juegos de dominación sean mucho más emocionantes que otras artes eróticas, y el pequeño esfuerzo requerido para superarlos siempre es ampliamente recompensado.

El otro principio que seguí fue concentrarme en nociones útiles, omitiendo cualquier información innecesaria. Te invito a seguirme en las siguientes páginas y descubrir por qué "*I love BDSM*". Lo cual, por cierto, no es solo un título, sino también la tabla de contenido del libro. Comencemos de inmediato con la primera letra...

El libro completo está  
disponible en todas  
las tiendas online

I ♥ BDSM  
adelanto

Visite  
[www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)  
para más información





(Sí, en realidad significa 'yo', porque nosotros mismos somos la clave de cada relación)

## No te preocupes: estás bien.

Comencemos con lo más importante. Si bien este es un miedo muy común entre aquellos que se sienten atraídos por ciertas cosas, ten la seguridad de que no tienes nada de qué preocuparte: es completamente normal.

Para decir esto, la Biología y la Etología nos enseñan cómo todos los mamíferos - incluidos los humanos- nacen con un instinto natural de dominación y sumisión indispensable para vivir con sus contrapartes. Si alguna vez has visto un episodio de *National Geographic* o si tienes un perro, ya estás muy familiarizado con el tema, por lo que no hay necesidad de detenerse en él.

Por el otro lado, vale la pena señalar que la vida diaria requiere constantemente que adoptemos roles dominantes o sumisos dependiendo de la situación en la que nos encontramos, cómo nos sentimos y las personas con las que tratamos. Estos comportamientos son tan instintivos que ni siquiera los notamos, sin embargo, son una parte importante del plan de estudios de psicología social. Este campo de estudio ha demostrado que la igualdad absoluta simplemente no puede existir cuando nos relacionamos entre nosotros, y esto también se aplica claramente a la esfera sexual. Encontrar documentales en horario estelar sobre este tema es algo poco común pero una gran cantidad de investigaciones científicas lo confirman.

Afortunadamente, la especie humana está un poco más evolucionada que los ratones de laboratorio, por lo que en nuestro caso los instintos en cuestión normalmente están controlados por varios factores: la educación que recibimos, las normas sociales, el sentido ético, los principios morales, la evaluación de riesgos, etc.

Otra característica que nos separa de otros animales es nuestra capacidad de tener fantasías eróticas abstractas. Permítanme aclarar: cada criatura viviente se reproduce, pero los primates (es decir, simios y humanos) son únicos por cómo pueden excitarse imaginando escenarios sexuales. Sin embargo, nuestra especie es la única en el planeta que también puede sentirse cachonda al pensar en estímulos diferentes a las relaciones sexuales simples. Si por ejemplo le muestro una zapatilla de tacón alto de *Louboutin* una fusta y una mordaza a un chimpancé, este se sentirá feliz, sin molestias y seguirá su rutina de despioje. Mientras que, simplemente leyendo la oración anterior, parte de tu cerebro comenzó a construir fantasías eróticas emocionantes.

Siendo esta la situación, está claro por qué los juegos perversos son parte de los deseos de muchas personas, básicamente de cualquiera que no esté demasiado inhibido por todos los factores que enumeré anteriormente. Muchas investigaciones realizadas sobre la difusión de las prácticas BDSM produjeron resultados bastante consistentes a lo largo de los años.

*En los países industrializados, una de cada seis personas tiene fantasías eróticas de dominación/sumisión y una de cada diez las ha cumplido.*

Cómo se definen tales fantasías varía de un estudio a otro. Van desde 'tener relaciones sexuales con los ojos vendados mientras sus muñecas están atadas' hasta 'enfocar toda su vida sexual en el BDSM', razón por la cual los resultados oscilan entre 8 y 12.3% de la población adulta. Acordemos una incidencia promedio del 10% para una cifra realista y fácil de recordar.

Al calcular los números, descubrirás que solo EE.UU. cuenta con más de 22 millones de adultos practicantes. Esto significa que los amantes del erotismo extremo son 115 veces más comunes que los dentistas (200,000), 39 veces más frecuentes que los jugadores de hockey (568,000) y 282 veces más "normales" que los pizzeros, que según *Statista* son solo 78,000. Como puedes ver, estás en buena compañía.

Sin embargo, ser parte de un grupo grande no es un consuelo. ¿Qué pasaría si esos veintidós millones de individuos fueran todos unos locos delirantes?

No te preocupes, este aspecto también se ha investigado ampliamente durante décadas. Los resultados coinciden en indicar que quienes practican BDSM están tan equilibrados mentalmente como la población promedio. No solo eso: para ciertos parámetros, son considerablemente más serenos y tienen una mejor relación con sus parejas.

Por supuesto, esto no significa que el mundo de las perversiones esté totalmente libre de raros y psicópatas. Entre tanta gente, es inevitable encontrar personas indeseables y peligrosas: en los siguientes capítulos veremos cómo detectarlos y evitarlos.

Una de las investigaciones más revolucionarias en el tema fue realizada en los Países Bajos por el Dr. Andreas Wismeijer. Se titula *Psychological Characteristics of BDSM Practitioners* y se publicó en la edición de agosto de 2013 de *The Journal of Sexual Medicine*. En mi sitio web, [www.ayzad.com](http://www.ayzad.com), puedes encontrar enlaces a muchos otros estudios fascinantes sobre la sexualidad alternativa.

En este punto, espero que hayas notado de mi parte, cierta insistencia en usar el feo acrónimo 'BDSM', o la definición de 'erotismo extremo'. En caso de que te preguntes por qué no estoy usando palabras más fluidas y comunes, como 'sadomasoquismo', tengo una buena respuesta. Y también es mucho más interesante de lo que imaginas.

## Que no es BDSM

La dominación y la sumisión sexual son conductas instintivas, pero como con todo instinto, esta plantea un problema: si las sigues a ciegas, tarde o temprano estás condenado a desarrollar problemas.



En nuestro caso, dejar que el impulso de dominación se desencadene indiscriminadamente puede generar agresiones y violencia sexual; el de la sumisión puede convertirse en autoflagelación. Ambos son obviamente muy peligrosos, coincidiendo con las definiciones clínicas de 'sadismo' y 'masoquismo' - conocidos colectivamente como 'sodomismo'. Estos términos pertenecen a la ciencia médica y se refieren a patologías específicas. Son trastornos mentales graves y, afortunadamente, bastante raros que deben curarse con la mayor urgencia antes de que causen daños irreparables.

La definición de sadomasoquismo patológico se puede encontrar en el DSM, que no es un error tipográfico, sino la abreviatura de *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Ese es el libro de referencia utilizado por psicólogos y psiquiatras de todo el mundo para decidir si una condición mental en particular es una enfermedad o no. Sin entrar en los detalles de un tema que a veces muy controvertido, la lógica adoptada por el manual es:

*Nada es un problema si le hace sentir bien, a menos que cause incomodidad a quienes le rodean. Sin embargo, si sus deseos le perturban o interfieren con su vida diaria, es mejor buscar tratamiento.*

En este caso específico, una característica típica del sadismo y masoquismo clínico es su autorreferencialidad. En otras palabras, no se los ve como "hacerle algo a una persona específica" o "que una determinada persona le haga algo a usted", sino como quererlo para sí mismo, sin una relación con la pareja. Y por supuesto, no olvidemos el riesgo de terminar en Urgencias o en prisión.

Estas son las razones por las que los amantes del erotismo se aseguran de no llamarlo con el nombre de una enfermedad grave. Sin embargo, hay todo un grupo de personas que ignoran deliberadamente tal distinción.

Me refiero a los periodistas que, en parte por pereza, en parte por ignorancia y en parte por amor al escándalo, adoran hablar, incluso de la manera más inoportuna, de 'sodomismo', lo que contribuye al malentendido generalizado. ¿Lo has notado alguna vez? Cuando los medios (incluidas las fuentes de noticias adecuadas) mencionan ciertos temas, siempre usan un tono sarcástico, asustado, moralista o indignado. Según ellos, cualquiera cuya vida sexual se aleje un poco de los cánones convencionales es un pobre lunático al que se le debe tener lástima y aborrecimiento. Pero claramente, los veintidós millones de personas que mencioné antes no pueden ser todos mentalmente defectuosos... Entonces, ¿qué pasa?

La respuesta se puede encontrar en el funcionamiento interno de los medios. Para sobrevivir, deben equilibrar la atención de la audiencia con temas seductores con un enfoque lo más no controvertido posible para mantener felices a los anunciantes y que el dinero fluya. Puedes confiar en mí: yo mismo fui periodista durante décadas. Para no alienar a una mítica "persona promedio" que creció inmersa en la culpa religiosa, el sexismo televisado y la ignorancia institucionalizada, está bien cubrir masacres, homicidios, guerras, madres que matan niños, maestros que violan a sus alumnos discapacitados, políticos mezquinos y desvergonzados, corrupción y abusos de todo tipo. Sin embargo, hablar bien de sexo es un gran no-no. Ahuyenta a las amas de casa. Pierde audiencia. Paraliza los ingresos.

Entonces, la única solución posible, es tratar ciertos temas con condescendencia y con una pizca de sarcasmo. De esa forma se satisface la morbosa curiosidad del público sin obligarlo a cuestionar sus principios, por más equivocados que puedan estar.

El problema es, *que todos nosotros* somos parte de ese público: todos creímos en algunas tonterías, y esos principios también han sido los nuestros durante mucho tiempo, tanto, que incluso nos hicieron cuestionar nuestra propia cordura.

Dicho esto, puedes dejar de preocuparte realmente. Eres completamente normal. Y la razón muy simple es: no tienes nada en común con el sadomasoquismo y los sadomasoquistas, mucho menos con su representación en los medios. Esa cosa que tanto te emociona incluso tiene un nombre diferente, y ahora es el momento de familiarizarse mejor con él.

## Qué es BDSM

'BDSM' es un acrónimo creado en la década de 1980 para distinguir el erotismo extremo del sadomasoquismo patológico. Siempre me pongo un poco ansioso cuando tengo que explicar su significado, ya que de todos modos las letras que lo componen son una fuente de malentendidos, pero el término ya es parte de todos los diccionarios, así que tenemos que lidiar con él:

*B* es por *bondage*, tanto en su significado de cuerdas y cadenas como de relación muy estrecha;

*D* es por *dominación* – pero también por *disciplina*, es algo como «hay reglas precisas que seguir, o de lo contrario habrá problemas»;

*S* es por *sumisión*, y hasta ahora todo bien - pero la letra también indica *sadismo*. Y hasta aquí las distinciones, ¿eh? Hablaremos de esto más tarde, lo prometo;

*M* es por *masoquismo*, solo para tener todas las bases cubiertas y ser el hazmerreír de la clase de sabios a los que les encanta comentar «¡Te lo dije!».

¿Por qué diablos eligieron una palabra tan fea? Siempre será un misterio para mí, incluso si tiene algún sentido. El hecho es que el 'sadismo' y 'masoquismo' en cuestión no son tratados por la psiquiatría, ni los géneros literarios a los que se referían originalmente estos términos, sino por una bestia completamente diferente.

El término *sadismo* se acuñó alrededor de 1850 para indicar la feroz sátira de De Sade, que describe las atrocidades perpetradas por personajes completamente amorales para criticar a la sociedad francesa en el siglo XVIII. El *Masoquismo* se refiere en cambio a las novelas semi autobiográficas de Von Sacher-Masoch, quien a finales del siglo XIX se revolcaba en contar historias de amor imposible y autodestructivo. ¿Pero qué hay de sentir placer en el dolor, entonces? Eso en realidad se llama *algolagnia*, pero a estas alturas ya has entendido que en este campo la gente tiende a usar palabras al azar: lidia con eso.

Estas palabras indican en realidad una serie de prácticas de recuperación y redescubrimiento sensorial - una manera elegante de decir que, cuando estás excitado, incluso el sufrimiento puede ser placentero. De hecho, con el enfoque correcto, incluso

puede convertirse en *una fuente* de placer - por lo que hay personas que juegan con estas sensaciones, explorándolas de manera muy refinada y voluptuosa. El último capítulo de *I love BDSM* trata sobre ello.

Ahora que sabes lo que significa el acrónimo, permítame ofrecerle una sugerencia amistosa: olvídale.

Hoy en día, la palabra entró firmemente en el uso común, por lo que el tratar de ignorarla solo se sentiría como una pretensión snob. Por otro lado, podemos darle una definición mucho más bonita y precisa. Mira esto::

*‘BDSM’ se refiere a cientos de juegos eróticos diferentes que comparten una sola característica: una persona se pone al servicio de otra, esforzándose por aceptar y saborear lo que suceda; por su parte, este último asume la responsabilidad de gestionar la escena y decidir qué sensaciones y emociones experimentarán ambos.*

¿No te parece más ordenado también? La frase anterior lo contiene todo, desde las prácticas más suaves hasta las más extremas; desde el juego ocasional hasta los que lo convierten en su estilo de vida... pero, sobre todo, no hay rastro de alguna patología. De hecho, la atención se centra en la armonía entre las personas y cómo hace que estas relaciones sean especiales. BDSM no se trata de trajes de látex, nudos y velas, sino de confianza, comunicación, sensualidad y respeto mutuo.



**[CONTINÚA...]**

El libro completo está  
disponible en todas  
las tiendas online

I ♥ BDSM  
adelanto

Visite  
[www.ayzad.com](http://www.ayzad.com)  
para más información